

	PREZZI PER PERSONA IN DOPPIA: A PARTIRE DA 1480,00 €	LIVELLO: ACTIVE RIDER
	LIVELLO HOTEL: HOTEL 3/4 STELLE- RESIDENZA D'EPOCA	DURATA: 10 GIORNI/9 NOTTI

LA VIA FRANCIGENA, DA LUCCA A ROMA SELF-GUIDED

L'antica Via che nel medioevo univa Canterbury a Roma e ai porti della Puglia è stata riscoperta dai moderni viandanti, che si mettono in cammino lungo un percorso splendido e sorprendente. Anima Toscana, invece, ti propone di vivere l'esperienza della Via Francigena in un magnifico viaggio in bici di 8 giorni, che ti porterà da Lucca a Roma attraversando strade secondarie e sentieri abitualmente percorsi da pellegrini.

Lungo il percorso potrete visitare siti UNESCO quali San Gimignano, Siena e la Val d'Orcia, concedervi delle soste in borghi meravigliosi come Monteriggioni e Bagno Vignoni, scoprire paesaggi nuovi ogni giorno, passando dalle dolci colline toscane ai vigneti del Brunello e il bellissimo lago di Bolsena.

Arriverete infine nel centro di Roma, la visita della città eterna renderà sicuramente speciale il vostro viaggio in bici!

PROGRAMMA

GIORNO 1 – BENVENUTI DA ANIMA TOSCANA

Arrivo individuale, cena libera e pernottamento in hotel 4 stelle situato a Lucca.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Hotel ☆☆☆☆	Colazione	

GIORNO 2 – DA LUCCA A SAN MINIATO, 50 KM – 390 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ Dopo colazione vi consegneremo le mappe e vi daremo tutte le indicazioni utili al completamento del vostro viaggio in bici. Contestualmente verranno ritirati i bagagli per essere trasportati all'hotel successivo.
- ✓ Prima tappa piuttosto agevole dove non sono previsti tratti particolarmente impegnativi, suggeriamo di concedervi qualche ora in più a Lucca e approfondire la conoscenza di questa bella città.
- ✓ Prima parte di tappa pianeggiante, dove l'interesse maggiore è rappresentato dai numerosi edifici storici e religiosi che s'incontrano lungo il percorso, come la Pieve di Capannori e il centro storico di Altopascio.
- ✓ Da Altopascio il percorso ciclabile ricalca quello pedonale fino a Galleno.
- ✓ Una volta superato l'Arno percorrerete un breve tratto in salita verso San Miniato.

Cena libera e pernottamento in Hotel 4 stelle situato a San Miniato.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Hotel ☆☆☆☆	Colazione	Mezza pensione

GIORNO 3 – DA SAN MINIATO A SAN GIMIGNANO, 43 KM – 820 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ Da San Miniato pedalerete verso la Val d'Elsa, dove un lungo tratto pianeggiante vi porterò fino al paese di Castelfiorentino.
- ✓ Subito dopo affronterete una prima salita che vi porterà a Gambassi Terme, dove suggeriamo una pausa prima del tratto finale. Potrete inoltre concedervi una pausa di relax alle terme della Via Francigena.
- ✓ Una salita impegnativa vi porterà fino a San Gimignano, sempre accompagnati dalla straordinaria bellezza dei panorami di questo tratto di strada, con le torri medievali a far da sfondo alla vostra pedalata.

Cena libera e pernottamento in hotel 3 stelle situato nel centro storico di San Gimignano.

Hotel 4 stelle disponibile su richiesta con extra prezzo.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Hotel ★★★	Colazione	Degustazione di Vernaccia

GIORNO 4: DA SAN GIMIGNANO A SIENA, 52 KM – 790 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ La prima parte di percorso sarà ancora molto panoramica, pedalerete circondati da vigneti lasciando San Gimignano alle spalle. Dopo un tratto in saliscendi, arriverete a Poggibonsi, da dove inizia una salita in direzione di Colle Val d'Elsa.
- ✓ Raggiungerete Strove e lo splendido complesso di Abbazia a Isola, monastero benedettino fondato all'inizio dell'anno Mille prima di arrivare a Monteriggioni, splendido esempio di città fortificata con la sua inconfondibile corona di torri.
- ✓ Percorrendo le strade bianche della montagna senese raggiungerete Porta Camollia, tradizionale accesso a Siena e porta di ingresso posta a nord della città.
- ✓ «**Cor magis tibi Sena pandit**» Siena ti apre un cuore più grande della porta che stai attraversando.

Cena libera e pernottamento in hotel 3 stelle situato a pochi passi dal centro di Siena.

Hotel 4 stelle disponibile su richiesta con extra prezzo.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Hotel ★★★	Colazione	Scuola di cucina con cena

GIORNO 5 – DA SIENA A SAN QUIRICO, 57 KM – 750 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ Saluterete Siena e appena fuori il centro storico pedalerete tra le dolci colline della Val d'Arbia.
- ✓ Il percorso della Francigena si intreccia con quello de L'Eroica fino a Buonconvento, grazioso borgo medievale. Potrete raggiungere Buonconvento pedalando sul percorso de L'Eroica.
- ✓ Attraverserete infine la regione del Brunello prima dell'arrivo finale in Val d'Orcia, patrimonio mondiale dell'umanità.

Cena libera e pernottamento in Hotel 3 stelle con piscina situato a San Quirico d'Orcia.

Hotel 4 stelle disponibile su richiesta con extra prezzo.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Hotel ★★★	Colazione	Brunello Wine Tasting – Cena

GIORNO 6 – DA SAN QUIRICO A PROCENO, 62 KM – 890 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ Pedalerete circondati dai paesaggi della Val d'Orcia.
- ✓ Nella parte iniziale del percorso visiterete il borgo termale di Bagno Vignoni, con sua la straordinaria piscina termale in piazza.
- ✓ Da Bagno Vignoni, una strada asfaltata sul fondo valle e una lunga salita vi condurranno a Radicofani, che offre panorami unici su tutta la val d'Orcia.
- ✓ Da Radicofani si scende verso la Val di Paglia, il paesaggio è caratterizzato da colline a perdita d'occhio e il Monte Amiata. Dopo un breve tratto di Cassia affronterete una lunga strada sterrata che porta verso il bellissimo borgo di Proceno.

Cena e pernottamento presso il Castello di Proceno.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Castello di Proceno	Colazione - Cena	

GIORNO 7: DA PROCENO A VITERBO, 60 KM – 930 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ Dopo un passaggio nel centro di Acquapendente, la tappa prosegue senza difficoltà fino a San Lorenzo Nuovo, dove si apre una prima bellissima veduta sul lago di Bolsena.
- ✓ Avvicinandovi al lago, percorrerete un piacevole percorso su strade sterrate in un continuo saliscendi tra uliveti, prati e boschi, con i bei panorami del lago di Bolsena sullo sfondo.

- ✓ Il percorso si allontana da Bolsena lungo la via Cassia, regalando le ultime viste sul lago, direzione Montefiascone. Il tratto seguente è uno dei più spettacolari, sull'antico basolato della via Cassia, ancora in ottime condizioni.
- ✓ Attraverserete infine le terme del Bagnaccio, una serie di pozze di acqua calda, da sempre frequentate dai pellegrini che transitavano lungo la Via Francigena, fino ad arrivare nel centro di Viterbo.

Cena libera e pernottamento presso Palazzo Riario.

Hotel 4 stelle disponibile su richiesta con extra prezzo.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Palazzo Riario	Colazione	

GIORNO 8: DA VITERBO A CAMPAGNANO, 65 KM – 980 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ Il percorso caratterizzato da saliscendi tra campi e boschi, prevalentemente su strade asfaltate, fino ad arrivare al paese di Vetralla.
- ✓ La parte successiva di percorso vi porterà verso il delizioso borgo di Capranica e Sutri, con il suo Anfiteatro scavato nel tufo e il bel centro storico.
- ✓ Monterosi e le cascate di Monte Gelato, un'area parco dove poter riposare e fare il bagno prima dell'ultimo tratto di percorso che vi porterà fino a Campagnano.

Cena libera e pernottamento in hotel 3 stelle situato a Campagnano.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Hotel ★★★	Colazione	Mezza Pensione

GIORNO 9: DA CAMPAGNANO A ROMA, 46 KM – 420 METRI DI DISLIVELLO

- ✓ Ultima tappa che vi porterà a completare il vostro pellegrinaggio sulla Via Francigena. Considerato il numero limitato di chilometri e difficoltà del percorso, suggeriamo di partire appena possibile e arrivare a Roma per pranzo, in modo da godervi con più calma questa meravigliosa città.
- ✓ Il percorso sarà a tratti piuttosto trafficato, possiamo proporvi dei percorsi alternativi per raggiungere la pista ciclabile lungo il fiume Tevere.
- ✓ Raggiungerete infine Piazza San Pietro, dove potrete scattarvi una foto finale e iniziare a scoprire questa meravigliosa città.

Cena libera e pernottamento in hotel 4 stelle situato a pochi passi dal centro di Roma.

HOTEL	PASTI INCLUSI	ATTIVITÀ OPZIONALE
Hotel ★★★★★	Colazione	

GIORNO 10: ARRIVEDERCI

Colazione e partenza individuale, in alternativa potrete prolungare il vostro soggiorno in questa magnifica città.

IL PACCHETTO INCLUDE:

- ✓ 9 NOTTI CON COLAZIONE IN CAMERA DOPPIA
- ✓ 1 CENA, BEVANDE ESCLUSE
- ✓ INCONTRO CON IL NOSTRO STAFF E SPIEGAZIONE DEL PERCORSO
- ✓ TRASPORTO BAGAGLI LUNGO IL PERCORSO
- ✓ PROGETTO DI VIAGGIO
- ✓ MAPPE DETTAGLIATE CON ALTIMETRIA DI OGNI SINGOLA TAPPA IN FORMATO PDF
- ✓ TRACCE GPX PER NAVIGATORE
- ✓ ASSISTENZA TELEFONICA DEL NOSTRO STAFF

IL PACCHETTO NON INCLUDE:

- ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO
- BEVANDE AI PASTI

TASSA DI SOGGIORNO GIORNALIERA

SERVIZI OPZIONALI (PREZZI SU RICHIESTA):

- ✓ ASSICURAZIONE MEDICO/BAGAGLIO
- ✓ ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO
- ✓ TRANSFER
- ✓ GUIDA IN BICI DURANTE OGNI TAPPA
- ✓ VAN ASSISTENZA LUNGO IL PERCORSO PER FARVI GODERE IN TOTALE RELAX LA VOSTRA VACANZA A PEDALI
- ✓ NOLEGGIO BICI (MTB O E-MTB)
- ✓ RIDUZIONE TRASPORTO BAGAGLI
- ✓ CAMERA SINGOLA O TRIPLA
- ✓ PERNOTTAMENTO IN HOTEL 4 STELLE, DOVE POSSIBILE

BICI SUGGERITA

Il percorso presenta moltissimi tratti sterrati e sentieri di campagna per cui è suggerito l'utilizzo della MTB o E-MTB, anche solamente front.

LOGISTICA

Come raggiungere Lucca: è possibile parcheggiare la vostra auto al parcheggio della stazione di Lucca, il costo è di 10 € al giorno. In alternativa potrete arrivare in treno, su alcuni treni regionali è possibile trasportare la propria bici con supplemento, riponendola nell'apposito vagone all'inizio o alla fine del treno.

Come tornare da Roma: potrete tornare da Roma sempre in treno oppure con il nostro servizio transfer. Potrete anche decidere di ripartire al termine dell'ultima tappa, senza pernottare a Roma.

COME PRENOTARE

Per prenotare invia una mail a info@animatoscana.it indicando il numero di persone, tipologia di camera/e richiesta e data di arrivo.

Verificheremo la disponibilità e risponderemo entro 24h con la conferma e tutte le informazioni sul tour.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

a) Cancellazione fino a 31 gg. prima dell'inizio del viaggio: 25% dell'importo totale

b) Cancellazione da 30 a 21 gg.: 50% dell'importo totale

c) Da 20 gg. a 0 gg: 100% dell'importo totale.

CONTATTI

E-Mail: info@animatoscana.it

Tel. +39 3288264014